

Sommer-Sport im Park

Machen Sie mit!

Es gibt eine neue Bewegungsinsel und eine Boccia-Bahn im Park.

Der ISV Alsterdorf macht dort kostenfreie Sommer-Sport-Kurse.

Jeder kann mitmachen. Sie auch!



Fit im Park

An den Geräten der Bewegungsinsel wird gemeinsam Sport gemacht.

Eine Trainerin oder ein Trainer leitet Sie dabei an.

Sie brauchen bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

Kommen Sie so oft Sie möchten.

	Wann? • dienstags, von 18:30 bis 19:15 Uhr, (ab dem 24.06.25) • mittwochs, von 8:15 bis 9 Uhr, (ab dem 18.06.25) • donnerstags, von 14 bis 14:45 Uhr (ab dem 19.06.25)
	Wo? Bewegungsinsel im Quartierspark am Alsterdorfer Markt.

Boccia Spielen

Der Trainer zeigt und erklärt die Regeln vom Boccia.

Gemeinsam wird auf der Bahn gespielt.

Sie können auch kommen, wenn Sie das Spiel noch nicht kennen.

	Wann? donnerstags, von 16 bis 17 Uhr (ab dem 26.06.25).
	Wo? Boccia-Bahn im Quartierspark am Alsterdorfer Markt.



Wie kann man mitmachen?

Die Angebote sind Sportkurse des ISV Alsterdorf.

Die Angebote sind kostenfrei.

Die Angebote finden ab Mitte Juni bis mindestens Ende September statt.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, kommen Sie einfach vorbei!

Hier können Sie sich anmelden oder Fragen stellen:

Tel: 040 50 77 37 03 oder

per Mail: info@isv-alsterdorf.de

Hier sind die Boccia-Bahn und die Bewegungsinsel:

